

ERGOGRAMA		Nivel necesario de intervención					Recomendaciones
Item	Descripción	1	2	3	4	5	
1. GEOMETRIA DEL PUESTO							
1.1	Relaciones dimensionales						
1.2	Relaciones informativas						
1.3	Relaciones de control						
2. AMBIENTE DE TRABAJO							
2.1	Ambiente auditivo						
2.2	Ambiente térmico						
2.3	Ambiente lumínico						
2.4	Vibraciones						
2.5	Contaminación ambiental						
3. CARGA FISICA							
3.1	Manipulación de cargas						
3.2	Posturas forzadas						
3.3	Movimientos repetitivos						
3.4	Consumo metabólico						
4. CARGA MENTAL							
4.1	Atención						
4.2	Complejidad. Contenido del trabajo						
4.3	Monotonía y repetitividad						
4.4	Minuciosidad						
4.5	Autonomía y toma de decisiones						
5. FACTORES PSICOSOCIALES							
5.1	Iniciativa						
5.2	Comunicación y relaciones sociales						
5.3	Cooperación						
5.4	Identificación del producto						
5. FACTORES ORGANIZACIONALES							
5.1	Sistema de remuneración						
5.2	Turnos / horarios. Pausas						

Nombre de la Organización: Fecha:

Denominación del puesto de trabajo:

Realizó: Firma: