

# **FACTORES (ó AGENTES) DE RIESGO ERGONOMICO**

## 1) AMBIENTE LABORAL:

Se refieren a las condiciones externas circundantes del puesto de trabajo.

- Ruido ambiental
- Vibraciones
- Iluminación y color
- Confort térmico
- Orden y limpieza
- Contaminantes del ambiente (químicos, biológicos)
- Espacio de trabajo – antropometría del puesto
  - Distancia
  - Accesibilidad
  - Orientaciones
  - Distancias interpersonales (densidad de ocupación)

## 2) CARGA FISICA O FISIOLÓGICA:

Se refiere al empleo de mecanismos fisiológicos musculares

- Manipuleo de cargas estáticas
  - Manipulación de cargas (levantamiento, traslado, empuje)
  - Esfuerzos internos musculares (prensión, pinzado)
- Posturas
- Manipuleo de cargas dinámicas
  - Tiempos de aplicación u ocupación
  - Ritmos de trabajo (frecuencia, período, ciclo)

## 3) CARGA MENTAL:

Se refiere al tratamiento de la información en sus fases de percepción, memorización, selección, decisión y respuesta

- Atención
- Repetitividad y monotonía
- Destreza
- Complejidad

## 4) FACTORES PSICOSOCIALES:

Los factores psíquicos se refieren a las condiciones personales del trabajador

- Sexo
- Edad
- Estado físico
- Estado de salud
- Nivel cultural

Los factores sociales se refieren a la adecuación del trabajador al ambiente social del puesto

- Libertad de tareas o autonomía
- Responsabilidad e iniciativa
- Territorio

## 5) FACTORES ORGANIZACIONALES:

Se refieren a la influencia de la organización del trabajo

- Manejo del salario
- Horario de trabajo
- Turnos
- Descansos y pausas
- Comunicaciones (verticales y horizontales)