

7.2.4 Armador de vidrios

Item	ERGOGRAMA Descripción	Nivel necesario de intervención					Recomendaciones
		1	2	3	4	5	
1	GEOMETRIA DEL PUESTO						
1.1	Relaciones dimensionales				●		Colocar apoyapiés bajo la mesa
1.2	Relaciones informativas	●					
1.3	Relaciones de control	●					
2	TRABAJO FISICO						
2.1	Levantamiento de cargas	●					
2.2	Consumo metabólico	●					
2.3	Ambiente auditivo			●			
2.4	Ambiente térmico				●		Proveer circulación de aire en verano
2.5	Ambiente lumínico	●					
2.6	Vibraciones	●					
2.7	Contaminación ambiental	●					
3	CARGA MENTAL						
3.1	Carga sensorial		●				
3.2	Complejidad. Contenido del trabajo		●				
3.3	Monotonía y repetitividad					●	Alternar con otros puestos
4	FACTORES ORGANIZACIONALES						
4.1	Comunicaciones y relaciones sociales			●			
4.2	Turnos / horarios. Pausas				●		Redistribuir pausas
5	ACCIDENTALIDAD						
5.1	Riesgo de accidentes		●				Rotura de vidrio
5.2	Riesgo de enfermedades profesionales	●					